

MARATHON DE COLMAR

Des bénévoles pris la main dans le sac

À J-8 du 2^e marathon de Colmar, une cinquantaine de personnes ont participé, hier dans les locaux de l'entreprise Schoenenberger, à l'ensachage des fournitures dédiées aux coureurs ainsi qu'aux bénévoles, soit 4600 sacs à préparer en tout. Mais au fait, quel est leur contenu ?

Textes : Pierre Gusz
Photos : Armelle Bohn

Ambiance hier matin rue d'Altkirch, dans les locaux de l'entreprise Schoenenberger. Curieux pour un samedi ? Pas quand le marathon de Colmar, deuxième du nom, se rapproche à grandes enjambées.

Plus que huit jours : tels des fourmis, une cinquantaine de personnes s'activent pour ensacher les fournitures qui seront données aux coureurs dimanche prochain (3600), ainsi qu'aux bénévoles (1000). Le tout sous l'œil observateur de Grégory Leloup, le directeur du marathon.

Près de 3500 coureurs déjà inscrits

Au cœur de la fourmilière, l'homme a l'air essoufflé mais se réjouit. « On a des associations pour qui on va courir, comme la Sainte-Croix Running Club et Courir Solidaire, qui nous fournissent en bénévoles. C'est fédérateur », souligne-t-il.

Près de 3500 coureurs se sont déjà inscrits à cette deuxième édition, inscriptions qui seront donc clôturées, lundi dernier carat, à 3600.



Avec autant de bénévoles pour préparer ce deuxième Marathon de Colmar, l'affaire est dans le sac. Photo L'Alsace

Pourquoi ne pas avoir commencé l'ensachage bien en amont pour éviter le sprint de la dernière ligne droite ? « C'était impossible, il nous fallait d'abord réceptionner tous les éléments », répond Grégory Le-

loup. On en vient alors au contenu des sacs. Trompettes et roulement de tambour, quelles seront les denrées réservées aux coureurs ? Des gants fournis par l'hôpital Schweitzer pour s'éponger grâce à des bas-

sines d'eau disséminées le long du parcours. Des échantillons de bauge de tigre pour soulager les douleurs musculaires et éviter les petits bobos. Du gel antioxydant liquide pour répondre aux besoins nutri-

tionnels des sportifs. Plus un livret pratique du coureur et des flyers mentionnant les futures courses du coin. Le jour J, chacun recevra également un t-shirt de running Puma® ainsi que son dossard avec numéro d'identification et puce.

Et pour les bénévoles ? « Chaque sac contiendra un gilet, un t-shirt, un guide pratique et des goodies comme des sucettes, des crackers... », ajoute Grégory Leloup. 11 h approche. Il reste encore quelques milliers de sachets à préparer, la bonne humeur ne fléchit pas pour autant. Parions que pour se donner du courage, les bénévoles se sont écriés, en chœur : « Un ensacheur sachant ensacher est un bon ensacheur ! »

SE RENSEIGNER Plus d'infos sur www.marathon-colmar.fr

Pronostics

Le directeur de la course, Grégory Leloup, se prête volontiers au jeu des pronostics. L'an dernier, il ne s'est pas trompé. Voici ses favoris.

Marathon côté hommes : Xavier Schneider, Alexis Gathy et Arnaud Bucher. Première participation pour ces trois coureurs qui ont déjà remporté soit le marathon de Molsheim, soit celui de Strasbourg. Grégory Leloup mise aussi sur Jérémie Mann (Colmar Marathon Club, 2^e en 2015) et Philippe Weber (champion d'Alsace de marathon).

Marathon côté femmes : Muriel Ancel et Carole Millet, « une spécialiste de la montagne qui arrive sur les routes ». **Et en escadrille ?** L'équipe « Novice Rock de Campagne » qui a remporté la première édition, ainsi que la team Run'in, composée de Clément Connac, de Thibaut Stephan et du triathlète Guillaume Jeannin, champion du monde Xterra amateur.



Courage, il reste encore quelques milliers de sacs à préparer !

Photo L'Alsace



Le balisage se met tout doucement en place. Alors, amis coureurs, à droite ou à gauche ? Photo L'Alsace

ENSEIGNEMENT

Apprendre l'anglais en s'amusant

Longtemps enseignante en maternelle et en primaire après sa licence d'anglais, Claire Grimal se lance cette année dans une nouvelle aventure avec Kids'Corner, des cours d'anglais adaptés aux 4-5 ans, 6-7 ans et 8-10 ans. Cours qu'elle propose à la fois à Colmar, à Wickerschwihr et à Ribeauvillé.

C'est l'histoire d'une mère de famille quadra qui se lance dans des cours d'anglais pour les kids (comprendre jeune ou gamin dans la langue de Shakespeare). Une de plus ? Peut-être. Mais qui se différencie par son rayon d'action (Colmar, Ribeauvillé et Wickerschwihr), ses tarifs raisonnables (210 € pour 30 séances réparties sur l'année scolaire, 180 € à Ribeauvillé en passant par l'association Ribototem), et ses propositions par tranches d'âge, des 4-5 ans aux 8-10 ans.

Comptines, marionnettes, bricolage...

« Je varie les supports. Pour les petits, il y a davantage de comptines, des marionnettes, des choses visuelles et sonores pour repérer les sonorités », expose Claire Grimal. Il y aura aussi un travail sur la civilisation anglo-saxonne, des petits bricolages avec des consignes en anglais. Le lexique sera abordé avec des flash cards : Halloween, Noël... La priorité est que les enfants apprennent en jouant ».

On l'aura compris, avec Kids'Corner, cette anglophile compte non seulement se baser sur les programmes de l'éducation nationale



Tout au long de l'année, Claire Grimal propose des cours d'anglais rien que pour les enfants, à la fois à Wickerschwihr (le lundi), à Colmar (le mardi et le mercredi), et à Ribeauvillé (le samedi). Photo L'Alsace/Armelle Bohn

mais aussi préparer des cours cadrés et cadrés, où « se dire bonjour en anglais à l'entrée » sera de rigueur. Et l'actualité ? « Celle du Royaume-Uni sera abordée avec les grands, mais de manière édulcorée. »

Après une licence d'anglais, au lieu de traverser la Manche pour y faire

carrière, Claire Grimal est sagement restée en Alsace pour enseigner en maternelle puis en primaire. Pendant son congé parental et alors qu'elle réfléchissait à la suite, son envie de toujours « s'occuper des enfants » a repris le dessus, animée par ce constat fort simple : « L'anglais est peu enseigné à l'école primaire alors que

c'est l'âge où l'on est le plus disposé à apprendre des langues étrangères, où l'on a bien moins d'appréhensions qu'à l'adolescence ».

Déjà bien mûr, il n'en fallait pas davantage pour voir son projet aboutir. Aujourd'hui, celle qui a eu « de très bons professeurs d'an-

glais au collège et au lycée » à Colmar souhaite partager « le côté fascinant de la famille royale, l'état d'esprit, le flegme et l'humour anglais », si chers à ses yeux. « C'est sûr qu'avec le Brexit, je n'ai pas sauté de joie. »

Tout en animant une nouvelle séance d'inscriptions ce mardi de 17 h à 19 h au cercle Saint-Martin (13 avenue Joffre à Colmar), avec Kids'Corner, elle souhaite s'inscrire sur le long terme, et n'exclut pas, un jour prochain, de proposer un voyage en Angleterre à ses jeunes protégés.

P.G.

CONTACTER Claire Grimal au 06.71.39.50.12 ou en écrivant à kids.corner@free.fr
Plus d'infos sur le site : www.kids-corner.fr

Y ALLER à Colmar, cours à partir du 20 septembre au cercle Saint-Martin le mardi, de 17 h à 18 h (6-7 ans), puis de 18 h à 19 h (8-10 ans) et le mercredi de 14 h à 15 h (4-5 ans). À Wickerschwihr, cours à partir du 19 septembre à l'Ancienne école, le lundi, de 17 h à 18 h (6-7 ans), puis de 18 h à 19 h (8-10 ans). À Ribeauvillé, cours à partir du 17 septembre le samedi, de 10 h à 12 h, à la Maison Jeanne d'Arc.

C'est la reprise

Aïkido aux arts martiaux de Colmar

Au grand Dojo des Arts martiaux de Colmar, 40 avenue de l'Europe à Colmar, l'aïkido est un art martial japonais basé sur l'esquive et la souplesse. Il se pratique à mains nues ou avec des armes en bois, couteau, sabre et bâton. La pratique régulière de l'aïkido développe les réflexes, augmente la souplesse et le meilleur self-control, idéal pour gérer le stress de la vie quotidienne.

Les cours ont repris, pour les adultes les lundis et jeudis de 20 h à 22 h ; pour les enfants, le mercredi à partir de 17 h. Direction technique du club : Didier Mac Mahon 5e dan diplômé d'Etat. Une séance d'initiation est offerte. Contact au 03.89.23.07.60 (après 18 h), au dojo ou au 03.89.79.29.73 aux heures d'entraînements.

ASPTT Colmar omnisports gym et yoga

L'ASPTT Colmar omnisports reprend ses cours de danse, gymnastique, roller-skating, ski et tennis.

Danse, reprise le 19 septembre : danse éveil pour les enfants de 4 à 6 ans, sur une base ludique ; hip-hop chorégraphique de 7 à 12 ans ; hip-hop chorégraphique adolescents et adultes ; danse ragga jam pour adolescents et adultes, influences musicales jamaïcaines et antillaises, mouvements du bassin et du buste. Danse sportive en couples catégorie latines, enfants et adolescents (rock, rumba, chacha, samba, pasodoble), dès l'âge de 5 ans. Danse loisir en couples adolescents et adultes. Zumba-fitness. Découverte et inscription : portes ouvertes samedi 17 septembre de 14 h à 19 h, salle multi-activités Arena 2, rue de Montbéliard à Horbourg-Wihr

Contact : Yves Boog 03.89.81.07.47 et Ginette Kiesele 06.15.38.37.56. e-mail : kiesele.ginette@orange.fr

Gymnastique volontaire au Gymnase Anne Franck 5, rue de Berne à Colmar. Reprise des cours lundi 19 septembre de 18 h 40 à 20 h 00 et mardi 13 septembre de 18 h 30 à 19 h 30. Offre découverte : deux premières séances gratuites. Programme :

-Lundi : échauffement renforcement et tonification musculaire, stretching, étirement et relaxation avec médecine-ball, haltères et élastique.

-Mardi : une heure de gym tonic, step et Lia, low impact aérobic, renforcement musculaire, abdos. Salle Multi-activités Arena 2, rue de Montbéliard à Horbourg-Wihr.

Lundi 19 septembre : réveil musculaire de 9 h 15 à 10 h 15, bonne humeur, souplesse, tonus musculaire et cérébral.

Jeudi 22 septembre de 19 h 15 à 20 h 15 : renforcement musculaire adultes. Échauffement, tonification, relaxation, atmosphère très dynamique. Contact : Nadine Bader, 06.32.71.76.25 e-mail : nabaco@orange.fr

Se munir d'un tapis de sol et de chaussures de sport à semelles blanches réservées à la salle.

Yoga : reprise mercredi 5 octobre de 18 h 30 à 20 h, gymnase Louis Pasteur 16, rue Adolphe Hirn à Colmar. Reprendre conscience de son corps, écouter les sensations, émotions, les vivre grâce à des postures reliées à la respiration. Relâcher les tensions, retrouver le bien-être, détente physique et psychique, univers zen. Se munir d'une couverture et d'un oreiller.

Contact : Marie-Jeanne 03.89.76.81.91 e-mail : marie.jane.brosse@orange.fr

Le ski démarrera avec les samedis de neige. Journées d'inscription aux samedis de neige, stage et location de matériel à partir de novembre. Programme sur le site web de l'ASPTT Colmar début octobre : www.colmar.asptt.com
Contact : Jean-Paul Stadelmann 03.89.71.41.41, e-mail : jpaul.stadelmann@orange.fr
Raymond Henneke : 03 89 23 45 40

Tennis : nouvelle saison tennistique le 1^{er} octobre. Accueil : Horbourg-Wihr, Club house tennis, 10 rue du Rhin. Portes ouvertes et inscriptions pour les adultes le 17 septembre de 14 h à 19 h. Contact : Gérard Pichon 03.89.71.56.06. e-mail : pichonge@orange.fr